

平成27年度 第4回 外来ミニ講座のご案内

「インフルエンザの予防について」

インフルエンザは、身体が弱っているときに罹りやすい病気です。日常生活の上で、大切なものは十分な睡眠、栄養と水分補給、手洗い、うがい、マスク等です。また、ストレスや人混みもインフルエンザの原因となります。インフルエンザにならないためには、どうすればよいか…。もしかかったり、周りの人がなった場合は、どうしたらよいか。様々な疑問にお答えします。



* 日時

平成27年11月19日(木曜日)
午後1時～ (30分程度)

* 場所

当院2階
中央受付フロア
(中央受付前の
スペースにて実施します)



* 内容

病棟看護師よりインフルエンザの予防について、お話します。

三田市民病院