

# ソーシャルスキルトレーニング 参加者募集のお知らせ

社会生活で周りの人と良好な関係を作り、それを維持するスキル（＝技能）を‘ソーシャルスキル’と呼びます。このソーシャルスキルを身につけるための訓練が『ソーシャルスキルトレーニング』です。集団行動が苦手な友達との輪に入りにくい、場の空気が読めないなど対人関係が苦手な子どもさんに、友達と楽しく遊ぶ経験をつみ、スキルを身につける手掛かりを掴んでもらうことを目標としています。

お申し込みにはまず当院小児科を受診し、お子さんの状態やどのトレーニングを希望されるか等お話しください。その後小児科外来・Dブロック受付にある申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、Dブロック受付にご提出ください。

お子さんの様子や年齢を考えてグループを組み、順次開始します。時期はご希望に沿えません。ご参加が決まった時にのみ連絡しますのでお待ちください。

---

日時	1月～3月、4月～6月、7月～9月、10月～12月 いずれかの3カ月間／全6回 をシリーズで受講
	第1・3火曜日 15:30 ～ 16:30 （基礎コース） 第2・4火曜日 16:00 ～/ 17:00～（基礎コース以外） 第1・3木曜日 16:00 ～ 17:00 （基礎コース以外） 第2・4木曜日 15:00 ～/ 16:00～（基礎コース以外） ＊日時は変更となる場合があります

---

場所	三田市民病院内 小児科外来 もしくは 4階研修室など
----	----------------------------

費用	1,500円 × 6回
----	-------------

---

### < 基礎コース >

対象：就学前年～小学校低学年

定員：3～4人のお子さんに臨床心理士が1人ついて指導

基本的なソーシャルスキルの練習や集団遊びを通じたトレーニング

### < 高学年・中学生コース >

対象：小学校高学年・中学生

定員：1～3人のお子さんに臨床心理士が1人ついて指導

自分がどういう人かを知る自己認知スキル、周りの気持ちを知る他者認知スキル、適切な声のかけ方や断り方など行動面のスキルなど、思春期に必要なスキルのトレーニング。個別に困っていることを取り上げます

### < 学習支援 >

対象：就学前年～小3、4年生

定員：1～2人のお子さんに臨床心理士が1人ついて指導

内容： ・ひらがな、かたかな、漢字 の書き方  
・計算 ・読解  
・作文の書き方、新聞づくり  
・認知機能トレーニング（点むすび、間違い探し など）  
それぞれのお子さんの苦手にあわせて支援を行ないます

### < ライフスキルトレーニング >

対象：幼稚園～小学校低学年

定員：1～2人のお子さんに臨床心理士が1人ついて指導

ソーシャルスキルが“社会生活”で必要なスキルであるのに対し、ライフスキルは“日常生活”で必要となるスキル全般を指します。基本的な生活習慣から対人関係まで、生活をスムーズに送ることを目標としたトレーニングです

待つ、会話では相手と交互に話す、怒りの抑え方、勝ち負けへのこだわりを減らす など。お子さんが生活の中で今一番必要とするスキルを考えます