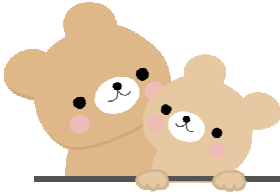


両親学級を始めました



三田市民病院で出産予定のご夫婦を対象としたクラスです。

妊娠・出産・育児期間をお二人で協力しながら楽しく過ごす、お手伝いになればと思います。ぜひ、ご参加ください。

参加していただくご夫婦は先着5組とさせていただきます。ご了承ください。

開催月：2月 4月 6月 8月 10月 12月（偶数月）の第4日曜日
（土曜・祝日へ変更の可能性あり）

時 間：13：00～15：30

場 所：4階東病棟 保健指導室

担 当：病棟助産師

対 象：妊娠32週以降の妊婦さんと夫

（保育できるスペースがございませんので、お子様の参加はできません。）

持ち物：母子健康手帳・マタニティクラス小冊子

※動きやすい服装でお越しください。

内 容：・自己紹介

・分娩経過について（DVD）

・妊婦体験ジャケットの着用（夫）

・胎児心音聴取（希望者）

・赤ちゃんのおむつ換えの練習など

・赤ちゃんのいる生活について～妊娠中からイメージしてみよう～

2人で準備万端！赤ちゃんを迎えましょう

未来のイクメン目指して
～パパ友作りにも～
楽しく！学ぼう！
出産・育児！！

申込・お問い合わせ：079-565-8000（代表）

<平日のみ>10：00～16：00 4階東病棟まで

「両親学級予約」といってTEL下さい

