



ハッピーママの会

開催日時：**5月31日 金曜日** 13:00～16:00 要予約

時間内お部屋を開放しています。ご都合のいい時間にお越し下さい

場所：三田市民病院 **会議室棟 1階講堂**

予約方法：①電話予約：平日 10:00～15:00 079-565-8000 (代)

「ハッピーママの会予約」とお伝えください

対象：産後1か月から4ヶ月くらいの赤ちゃん子育て中の方

持ち物：赤ちゃんの着替え・オムツ、授乳に必要なもの、
バスタオル1枚、好みのオイルやクリームがあれば持参



こんな方、ぜひご参加ください

子育て中のともだちが作りたい
子育ての情報が欲しい
こんな悩みを聞いてほしい、こんな時、みんなどうしてるの？！
子どもと過ごせる場が欲しい
気分転換したい！！



子育て中のママの交流の場です
助産師が相談にのります：母乳・授乳の悩み 育児の悩み
簡単なベビーマッサージやハンドマッサージ

13:00～自己紹介、コミュニケーション

14:00～ハンドマッサージ

14:30～ベビーマッサージ

など

