

## お産について

当院は、三田市内で唯一の分娩取扱い施設です。医師、助産師をはじめとする様々な職種が一丸となって、お産をサポートします。心配なことがあればいつでもお気軽にご相談ください。

## スタッフ

産婦人科医師、外来と病棟の助産師・看護師がお産をサポートします。  
院内の助産師のうち、約半数の12名が「アドバンス助産師」の認定を受けています。

### アドバンス助産師とは

自立して助産ケアを提供できると日本助産評価機構に認められた助産師のこと。  
当院のアドバンス助産師は名札にバッジをつけています。



## 妊娠期

### 外来診察

- 外来と病棟のスタッフが妊娠中のお母さんに寄り添い、健康な妊娠生活が過ごせるように一緒に考えアドバイスします。
- 妊娠後期には、入院生活についてご説明し、安産に向けてサポートします。
- 赤ちゃんとお母さんの健康状態を確認します。
- ご希望を伺い、一人ひとりに合った出産ができるよう、サポートします。
- 出産後、すぐに赤ちゃんがおっぱいを吸えるように、乳房の観察とお手入れの方法をお話します。

### 助産師外来

26週と38週の健康な妊婦さんを対象に助産師が担当します。保健指導を中心に、ゆっくり時間をとって出産を控えた妊婦さんとお話させていただきます。



## 分娩期

- ご家族とともに、安産に向けてサポートします。
- 楽な姿勢で出産の準備をしましょう。お産の痛みを和らげるには、マッサージや呼吸法が効果的です。
- 分娩室に入るといよいよ出産です。助産師の声かけでいきんでいきましょう。待ちに待った赤ちゃんとの対面です。
- 夫の立会い出産もしていただけます。出産後は夫以外のご家族も分娩室で一緒に過ごすことができます。
- 分娩後の早い時期に抱っこすることで、母子相互作用（愛着形成）が高まります。産後すぐに赤ちゃんがおっぱいを吸い始めます。



## 里帰り出産について

里帰り出産も大歓迎です。34週までに医師の紹介状を持ってお越しください。妊娠初期に分娩のご予約をしていただくと、初回診察の予約を取れるので、待ち時間が短くて済みます。分娩の予約は、実家のご家族の来院でも構いません。不明な点は、産婦人科外来までお電話ください（代表 TEL 079-565-8000、平日 15～16時）。

## 病院からご出産記念のプレゼント

オリジナルの写真立てのプレゼントがあります。出産の記念に、ご活用ください！



## 産褥期

- 母子同室で子育てのサポートをします。
- 母乳育児を推奨しています。
- 疲労感のあるときは、いつでも赤ちゃんをお預かりしますので、スタッフへお声をかけてください。

## 入院中の指導

- 授乳指導（授乳方法、抱っこ、おむつ交換）
- 産褥指導（産後の母体の変化）
- 新生児のケア（赤ちゃんの成長や特徴）
- 沐浴指導と実施（赤ちゃんのお風呂の入れ方）



## 部屋の様子

和気あいあいと過ごせる大部屋（2～3人）と、赤ちゃんと2人でゆっくり過ごせる個室があります。  
※入院中にお部屋のタイプの変更も可能です。





## 退院後

### 母乳外来

- 退院後 1 週間目に、赤ちゃんの体重測定、乳房の状態を観察します。
- 退院後に、乳腺炎などのトラブルが起こった場合もご相談ください。適宜対応します。
- 他院で出産された方も受け付けています。(電話で予約してください。完全予約制)



## イベント

### マタニティークラス

病棟助産師・管理栄養士が担当します

対象	当院で出産予定の妊婦さん
日時	毎月第 1～第 3 月曜日 (月 3 回) 13 時～15 時
場所	4 階東病棟 指導室
内容	第 1 回 妊娠中の栄養、妊娠経過、症状と対応 第 2 回 母乳栄養について、出産準備用品、病棟案内 第 3 回 入院の時期、分娩経過と過ごし方、入院生活について

※ご予約は、外来 A ブロックカウンターのファイルにご記入ください。

※当日は、母子手帳を持参して、直接 4 階東病棟指導室までお越しください。



## 両親学級

ご夫婦で一緒に出産・子育てについて勉強します

対象 当院で出産予定の夫婦

日時 偶数月の第4日曜日 13時～15時

場所 4階東病棟 指導室

内容 分娩経過について、妊婦ジャケット着用体験、など

※完全予約制です。電話で予約していただくか、受診時にお声をかけてください。

## マタニティヨガ

妊婦さんを対象にヨガ教室を開催しています。当院助産師のインストラクターが担当します。開催日時は外来でお尋ねください。



## いいお産の日イベント

11月3日（いいおさん）にちなみ、毎年11月に開催しています。ご家族にも参加していただき、お風呂の入れ方やおむつ交換など、一緒にやってみましょう。

