

すこやか 3月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



特集
FEATURE

婦人科で最も多い病気 ～子宮筋腫～



産婦人科 医長
小島 洋二郎

- 日本産科婦人科学会専門医
- 母体保護法指定医

子宮筋腫とは

子宮筋腫は子宮筋層（子宮壁を構成する層のうち筋肉でできた層）から発生する良性腫瘍で、30歳以上の女性の20～30%にみられます。女性ホルモンによって腫れて大きくなり、閉経後は縮小します。

症状

症状は、大きく分けて2種類あり、1つは過多・過長月経による貧血や月経困難症（下腹部痛などの月経痛、吐き気、嘔吐、いらいら感、脱力感、憂うつ）があります。もう1つは、大きくなった子宮筋腫が周辺臓器を圧迫し、頻尿や排尿困難・便秘・腰痛などの症状が起こります。

症状の種類や強さは、筋腫のある部位や大きさ・個数によって異なります。子宮の外側にできた筋腫（漿膜下筋腫）は大きくなるまで症状が出にくく、子宮の内側にできたもの（粘膜下筋腫）では比較的小さくても過多月経の症状が強く貧血になりやすい特徴があります。

治療法

無症状で筋腫が大きくない場合は定期的な経過

観察のみですが、症状がある場合は妊娠・出産希望の有無や年齢により治療法を選択します。

具体的には妊娠・出産の希望がなく症状を有する場合は、原則として子宮摘出術を行います。また、過多月経の改善のために子宮内黄体ホルモン放出システムを使用したり、閉経直前の年代では、閉経までの期間、ホルモン注射によるいわゆる「逃げ込み療法」を行うこともあります。妊娠・出産の希望がある若い患者さんで前述のような症状を認めたり、筋腫の長径が5～6cmを超える場合は、年齢や妊娠の時期・ご本人の希望などによって個別化して筋腫核出術（筋腫のみを除去する）を検討します。詳しくは外来でご相談ください。

平成28年度 産婦人科手術実績

手術	件数
帝王切開術	55
子宮内容除去術	29
子宮全摘出術（付属器摘出術含む）	14
腹腔鏡下卵巢腫瘍摘出術あるいは核出術	30
付属器切除術（開腹）	10
子宮腔部円錐切除術	7
子宮鏡下手術	5
子宮筋腫核出術	3
子宮脱根治手術	1
悪性腫瘍根治術（子宮、卵巢、卵管）	6
その他	4

子宮筋腫の症状



近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう!



山口内科医院 山口 浩三 院長

2009年にけやき台のセンチュリーモールに開業し、今年で10年目になります。循環器内科、呼吸器内科を中心に内科全般にわたって診察しています。診察にあたっては、症状が軽いように見えても重篤な疾患が隠れている場合がありますので、一人ひとり丁寧に細かな兆候も見逃さないような診察を心がけております。初診の方の場合にはさまざまな疾患が考えられるため、特にお時間を頂いておりますが、再診以降は主に予約診療とさせていただきます、極力お待たせしないよう努力しております。

また近隣の病院と連携して、最新の医療に遅れないよう心がけております。特に三田市民病院とは密に連携を取らせて頂き、CTやMRI、さらに消化器系の検査等もご施行頂いておりますおかげで、かなり広範囲な診療をさせて頂いております。



〒669-1321

三田市けやき台1-10-1 センチュリープラザ

電話 079-559-2628

診察科目：内科、循環器内科、呼吸器内科

休診日：水曜・日曜・祝日・隔週月曜日、土曜日の午後

HP <http://yamaguchi-naika.net>

(「三田市 山口内科医院」で検索してください)

診療時間 午前 9:00~12:00(受付 11:00まで)
午後 4:00~7:00(受付 6:00まで)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	○	○	○
午後	○	○	×	○	○	×

※隔週月曜休診 ※月・木曜日は午前・午後とも予約診

藤村耳鼻咽喉科医院 藤村 英一 院長

平成6年6月から、えるむプラザで開業し24年になります。この間の医学の進歩は目ざましく、癌、難聴、めまいなどの診断と治療は隔世の感があります。開業医では、急性中耳炎、外耳炎、アレルギー性鼻炎、咽頭炎などが主な対象疾患ですが、主な疾患はガイドラインが作成され、治療は標準化されてきました。

これからは、中耳炎はワクチンによる予防、アレルギー性鼻炎は舌下免疫療法など根治的で新しい治療法が発達していくのかと期待しています。新しい治療法ほど良いわけではありませんので、取捨選択しベストの選択をしていきたいと考えています。



〒669-1322

三田市すずかけ台2-3-1 えるむプラザ3F

電話 079-565-5977

診察科目：耳鼻咽喉科

休診日：木曜・日曜・祝日、土曜日の午後

HP <http://www.fujimura-jibika.com>

(「三田市 藤村耳鼻咽喉科医院」で検索してください)

再診電話予約 050-5578-2798

再診web予約 <http://c.inet489.jp/fuji/>

診療時間 午前 9:00~12:00(受付 11:00まで)
午後 3:00~6:30(受付 5:30まで)
土曜日 午前9:00~午後1:00(受付 12:00まで)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

※再診の方は電話またはインターネットで予約できます。

平日 午前分7:00~11:00 午後分 午前7:00~午後5:30

土曜日 7:00~11:30

編集後記

寒さもようやく緩み、春が近づいてきました。草木がだんだんと芽吹きはじめており、新しい季節の到来を感じさせてくれます。何か新しいことを始めてみるのも良いかもしれませんね。暖かくなりだしたとはいえ、寒さもまだ残っていますのでお体に十分お気を付けてください。

すこやか(第202号)
平成30年3月発行

【編集・発行】
三田市民病院
学術広報推進委員会



三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1
TEL.079-565-8000 (代表)
<http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>