

第5回 いいお産の日 IN 三田市民病院

三田市民病院で出産予定の妊婦さんを対象とした
イベントを今年も開催します。お1人でもご家族とでも参加できます。
産科病棟のスタッフと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

第1部

三田市民病院で安心・安産！
当院での出産や産後の
過ごし方について
詳しく説明します。

第2部

マタニティヨガで目指せ
安産！
ご家族みんなのできる
ヨガです！

第3部

いろんなブースで楽しもう
沐浴体験
アロマハンドトリートメント（予約制）
絵本コーナー・展示コーナーなど

日時

令和2年11月3日 火曜日 13時～15時頃まで

場所

三田市民病院 会議棟1階 ※当日の案内図をご覧ください。

対象

三田市民病院で出産予定の妊婦さんとそのご家族、妊婦さんを含めて大人2名まで
（週数は問いませんが、ヨガの実施は16週以降の方のみ）

応募方法

産科外来でお申し出頂くか、平日の9時から17時の間に下記に「いいお産の日 参加希望」とお伝えください。

079-565-8000（代） *参加費無料

注意

母子手帳をご持参ください。ヨガ参加の方は運動しやすい服装でお越しください。

※コロナ情勢によりやむを得ず中止になることがあります。当日風邪症状がある場合は参加をお断りする場合があります。来場時の体温測定・手指消毒へのご協力をお願いします