



SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA

## 網膜光凝固術について



眼科 部長 調 久光

●日本眼科学会専門医

#### はじめに

網膜光凝固はレーザー光線 によってさまざまな網膜疾患に 行われる治療法です。レーザー 光は各医療分野で検査や治療 に使われますが、眼科で治療に 広く使われるようになったのは 1960年代からで既に50年以上 の歴史があります。

レーザーは、光の性質を持つと



マルチカラーレーザー

同時に非常に高いエネルギーも持つという特徴があります。 また、レーザー光には波長の異なるさまざまな種類があり、 網膜光凝固で使用されるのは可視光が主となります。

レーザー光は、角膜や水晶体を透過し、網膜のある眼 底に到達し、吸収されます。そして、組織を接着させる効 果や病変部位を凝固することにより増殖を抑制する効果 があります。

#### 対象となる主な疾患

#### 1) 糖尿病網膜症

初期には網膜の点状出血がみられますが、さらに進 行すると硝子体出血や網膜剥離を伴う増殖網膜症とな ります。網膜光凝固は増殖変化の起こる前段階で進行 を抑える目的で行われます。また増殖変化がすでに起 こっている場合にも適応があります。

#### 2) 網膜静脈閉塞症

動脈硬化症や高血圧などが原因で起こり、網膜の出

血や浮腫を伴います。進行すると糖尿病網膜症と同様 に硝子体出血を引き起こす新生血管が発生します。網 膜光凝固は発生した新生血管の抑制や網膜出血の早 期の吸収の目的で行われます。

#### 3) 網膜裂孔

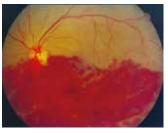
眼前に虫が飛ぶようなごみが現れることを飛蚊症と いい、その原因の一つに網膜裂孔があります。放置した 場合に網膜剥離へ進行することがあり、予防のために 裂孔を閉鎖する目的で網膜光凝固が使用されます。

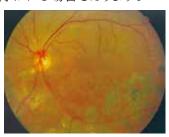
#### 4) 中心性網膜症

比較的働き盛りの中高年の男性に多い疾患です。症 状として、視力の低下や、物の歪みや変色を伴います。 網膜下に液体成分が貯留しますが、網膜の中心から離 れた部位に病変が発症した場合には網膜光凝固の適 応となる場合があります。

### 網膜光凝固の実際

治療は外来で行います。点眼で瞳孔を広げた状態で治 療を行います。診察台に顔を乗せ、眼球にレンズを接触させ てレーザー光を照射します。疾患により1回のみの照射の場 合もあれば、3~4回に分けて行われる場合もあります。





光凝固前

光凝固後

「網膜静脈閉塞症の出血部位に光凝固が行われた例(「レーザー光凝固」により引用)」

#### 最後に

眼科領域でも新しい治療法が行われるようになってい ますが、網膜光凝固は先に述べた疾患では比較的簡便で 有効な治療法です。その重要性は変わることなく、当科で もさらに積極的に行っていきたいと考えております。



## 部署紹介

## 手 術 室

手術室看護課長 内村 宏美

当院の手術室は、年間3,000件を超える手術を行っています。安心して安全な手術が受けられるよう、麻酔科を中心に各科の医師とも協力しています。

手術室では、麻酔科医師、外科系の医師、看護師以外にも、手術器材の準備や搬入、器械の洗浄、部屋の清掃等を担当するさまざまな委託業者や臨床工学技士と協力し、1件1件の手術を受け入れています。

翌日の手術について毎日ミーティングを行い準備しています。 ミーティング後、多くの手術材料が置いてある部屋で、手術に 合わせて必要な材料を用意します。

手術室の看護師は、手術の介助だけではなく術前から患者さんと関わり、手術前の不安や心配なことを共有し、できるだけ患者さんやご家族が安心して安全に手術に臨むことができるように努めています。また、個別性のある看護を実践するため、一人ひとりに対して看護計画を立てて、患者さんに合わせた看護を提供しています。

他にも手術中でも安楽に過ごせ、術後に合併症を起こさないよう、医師の協力のもと、負担の少ない手術中の体位を考えたり、目標を達成するためにチームに分かれ活動を行っています。

手術室では患者さんの安全を守るために、手術室に入った時と手術執刀直前に「タイムアウト」と言って、手術に関わる医師と看護師が全員手を止めて、患者さんの氏名や術式、左右の確認、ガーゼの枚数・針の数等の確認を行っています。 傷を閉じる前も同じように「タイムアウト」を行い器械やガーゼの枚数、針の本数を確認し安全を確認しています。

手術中、患者さんは麻酔で眠っていることが多いですが、だからこそ手術を受けている患者さんや家族の代弁者となれるよう日々の手術を担当しています。手術室にいる時間だけではなく、術前から術後まで患者さんと関わり、できるだけ早く社会やご自宅に復帰できるお手伝いができるよう頑張っています。



術前オリエンテーションの様子



スタッフミーティングの様子



手術室のスタッフ



### •診療情報管理士

医事企画課企画係 主任 小川 智也

#### 診療情報管理士とは

診療情報管理士という職種は、普段あまり耳にしない職種かもしれませんが、医療関連事務職の専門資格であり、当院では医事企画課に所属しています。

診療情報管理士は、日本病院会通信教育、日本病院会認定専門学校、大学において統一されたカリキュラムで養成されており、四病院団体協議会(日本病院会、全日本病院会、日本医療法人会、日本精神科病院協会)及び医療研修推進財団が付与する認定資格であり、診療記録や診療情報を適正に管理し、さらにデータを分析、加工することによって病院経営や医療の質の向上など、さまざまなニーズに適した情報を提供する診療情報に関する専門職です。

#### 診療情報管理士が担う役割と業務

現在、診療情報管理士認定者は全国で37,000人を超え、医療の安全管理や病院の経営管理に寄与する高い専門性とスキルを必要とする職種として期待されています。実際に診療報酬上、診療録管理体制加算が導入されており、病院機能評価や診療報酬支払制度(DPC/PDPS<診断群分類別包括支払制度>)、がん登録推進法による登録業務など診療情報管理士が担う役割はますます重要になっていくものと予想されます。

当院における現在の主な診療情報管理士業務については、DPCに関する業務、診療録管理等に関する業務、診療報酬請求に関する業務、統計及び報告に関する業務、がん登録に関する業務、



業務中の様子

医師事務作業補助に関する業務など多岐にわたっています。

普段は患者さんと直接かかわる機会は少ないですが、今後も「縁の下の力持ち」として日々 邁進してまいります。



# こしょ トライやる・ウィーク

毎年、5月下旬から6月上旬の2週間、「トライやるウィーク」として市内の中学生たちが当院内でも活動しています。

内容は、病院概要や院内で働くさまざまな職種のお話のほか、仕事の見学・体験などを実施しています。異なる中学校の生徒同士が新しい友達になりながら、今まで知らなかった仕事についての理解

を深め、患者さんが一日も早く元気に回復して自宅に帰ることを目指して、取り組んでいることを知っていただく機会としています。

また、参加する中学 生は、一人ひとりが目 標を持って参加しており、最後には、しっかり取り組めたかどうか、自分なりの評価を発表する時間なども設けています。

中学生が、自分の将来を見つめるきっかけになり、また、その中から、将来この三田市民病院で働いてくれる人ができればもっと嬉しいと思いつつ、受入を行っています。



各校からの参加者と担当者



説明を聞きながらメモ

## 医師修学資金の募集について

三田市民病院及び済生会兵庫県病院では、医師として活躍する夢をもつ大学医学部に在 学中又は入学予定の方で、将来三田市民病院又は済生会兵庫県病院で勤務をする意志のあ る方を対象に修学資金の貸与事業を行っております。

貸与額は1年生から4年生まで月額12万5千円、5年生から6年生まで月額17万5千円の総額1,020万円となっております。

貸与を受けた学生は大学を卒業し、医師免許を取得した後、三田市民病院又は済生会兵庫県病院にて貸与相当期間(貸与期間が4年未満の場合は4年間)勤務した場合には、修学資金の返還が免除となります。

詳しくは、三田市民病院ホームページをご確認ください。

(HPアドレス: http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/resident/001238.html)



## 医師からのメッセージ

日々の診療に励む医師から、「すこやか」読者の皆さんへのメッセージをお届けします。



#### 田中 浩司

たなか こうじ

- ■診療科 放射線科
- 古明 △ 取 画 価 ≫
- ■資格 日本医学放射線学会放射線診断専門医/日本医学放射線学会研修 指導医/日本呼吸器内視鏡学会気管支 鏡専門医・指導医/肺がんCT検診認定 医/日本消化器がん検診学会総合認定 (ロ本消化器がん検診学会解の認定 (ロ本消化器がん検診学会解の認定)

Hessage

当院に勤務し、約23年が経ちました。 日々、胸部単純写真、消化管透視、CT、 MRI、核医学の画像診断を行っています。

難渋する症例もありますが、頑張ってます。 よろしくお願いします。



#### 多田 慎吾

た だ しんご

- ■診療科 小児科
- ■**専門分野** 神経発達症、 発達障害、小児科一般
- ■資格 日本小児科学会認定 ・小児科専門医

### Alessage

小児科一般の診療や自閉スペクトラム症、 注意欠如多動症などの発達相談に携わっています。また、産婦人科の先生方と協力して新 生児の診療も行っています。お子様のことで 心配なことがありましたらご相談ください。

# コメディカル

## 臨床検査技師のお仕事

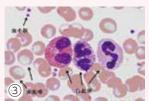
臨床検査科 主任 中務 雄介

【血液検査編:採血実施後から検査結果が出るまでをご紹介します】

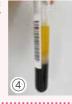
●血液検査:血液の血球数を調べます (写真③)。貧血や感染症などの病 気を調べるのに有効です。







●生化学・免疫検査:臓器状態を数値で表します。また腫瘍マーカーの測定も行います。(写真⑤・⑥)







臨床検査技師は、写真②・⑤・⑥のような大型分析器を駆使して検査を実施します。検査項目の種類により使用する採血容器(写真①・④)が異なるため、採血本数が多くなることがあります。1人あたりの平均測定時間は1時間です。(当院の分析器では1時間以内に約100人以上の検査を行うことが出来ます。)

検査項目の詳細は、各ブロック受付にある『検査結果の読み方』をご覧いただき、ご不明な点などございましたら臨床検査科スタッフまで気軽にお声かけください。

## 近隣医療機関のご紹介 市民病院は地域医療連携を推進します。 かかりつけ医を持ちましょう!

院長:中井 真通





三田市の北西、山を越えればそこは丹波篠山市。

うーむ。自分的には全く感じないんだが、中心部から見ると鄙 なんだろうなぁ。

此処で内科をするには何が必要かよーく考えたのが15年前。 夜間や土曜日も開けているので、なるたけ速く、なるた け正確に、なるたけその場で、診断をつけたいと思うのは人情。

院内血液検査、レントゲン、超音波検査、上部内視鏡等は当然として、CTや下 部内視鏡もいるか?うーんお金がかかるなぁ。

ついでに停電しても昼間なら何とかなるように。

おかげで一風変わった建物。柿とアケビが自生してくれて助かります。 中井医院にようこそ。

所 在 地: 〒669-1341 三田市西相野1018

話: 079-568-6762

診察科目: 内科 休 診 日: 日曜·祝日

HP: 「三田市 中井医院」で検索してください

診療時間	午前8:30~12:00・午後4:00~7:30					
	月	火	水	木	金	土
午前	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$
午後	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$	0	$\bigcirc$	

## **河目新任**[》》。 医師紹介

当院では7月より新しく医師を迎えました。 より一層日々の診療に力を入れてまいり ます。



佐野 もえ 麻酔科 副医長

さのもえ

出身地:兵庫県 趣味:旅行

7月から麻酔科でお世話になって おります。安心して手術をうけてい

ただけるよう、安全により良い周術期管理をこころが けて頑張ります。よろしくお願いいたします。



小坂 博志 皮膚科 医長

こさか ひろし

出身地:大阪府 趣味:サッカー鑑賞

7月よりお世話になります皮 膚科の小坂と申します。

皮膚科疾患全般につきできる限り対応させて いただきますので、よろしくお願いします。

> 橋本 直樹 救急科 医師



出身地:兵庫県 趣味:巨石めぐり

7月より救急科に赴任してま いりました橋本です。

地域の救急医療に貢献したく考えておりま す。よろしくお願いいたします。

今年も豪雨と猛暑の夏が過ぎ、気が付くと日の暮れが早まり、 朝晩の空気が涼しく感じる今日この頃です。秋といえば、食欲の 秋、スポーツの秋、読書の秋、色々な楽しみ方があると思います。 皆さんにとって良い秋になりますように願っております。

すこやか(第211号) 令和元年9月発行

【編集·発行】 三田市民病院 学術広報推進委員会



## 三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台 3 丁目 1 番地 1 TEL.079-565-8000 (代表) http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/