

# ハッピーママの会

開催日時：2月22日(金)13:00～15:00

要予約 8組

時間内お部屋を開放しています。ご都合のいい時間にお越し下さい

場所：三田市民病院 4階 指導室

予約方法：①電話予約：平日 10:00～15:00 079-565-8000 (代)

「ハッピーママの会予約」とお伝えください

対象：産後1か月から4ヶ月くらいの赤ちゃん子育て中の方

こんな方、ぜひご参加ください



子育て中のともだちが作りたい  
子育ての情報が欲しい  
こんな悩みを聞いてほしい、こんな時、みんなどうしてるの？！  
子どもと過ごせる場が欲しい  
気分転換したい！！



子育て中のママの交流の場です  
助産師が相談にのります：母乳・授乳の悩み 育児の悩み  
簡単なベビーマッサージやハンドマッサージ

