

# ハッピーママの会

2020年度



開催日時：13：30～15：30 要予約

2020年	9/10 (木)	10/8 (木)	11/12 (木)	12/10 (木)
2021年	1/14 (木)	2/16 (火)	3/12 (金)	

時間内お部屋を開放しています。ご都合のいい時間にお越し下さい

場所：三田市民病院 会議室棟1階講堂

予約方法：①電話予約：平日10：00～15：00 079-565-8000 (代)

「ハッピーママの会予約」とお伝えください

対象：産後1か月から6ヶ月くらいの赤ちゃん子育て中の方



子育て中のママの交流の場です  
助産師が相談にのります：母乳・授乳の悩み 育児の悩み  
みんなでお話しして、気分転換しましょう

ベビーマッサージ、工作、ハンドマッサージなど企画中

その日によって内容は変わります

※ 持ち物：お子さんの着替えやおムツ、授乳に必要なもの

バスタオルやおくるみ

お母さんはマスク着用でお越しください

☆新型コロナウイルス感染状況やその他の都合により開催を中止することがあります