

# 登校支援ソーシャルスキルトレーニング（SST）

## 【対象】

- いろいろな理由でしばらく学校に行けておらず、急に大勢の人と会うのはしんどいが、少人数で落ち着いた環境であれば出てみたい
- 登校はできてるが友達とのコミュニケーションが苦手でつらく感じている
- コミュニケーションに自信が持てるようになりたい
- 学校以外で新たな友達を作りたい

などの気持ちを持つお子さん

## 【目的】

- 人とコミュニケーションをとることに少し自信をつける
- 人にわかってもらえる経験をする
- 人と会うことが少しでも楽しいと思えるようになる

学校へ行けるようになることが目的ではありません  
直接登校を促すようなことはしません

## 【 SST の内容 】

“トレーニング” という名称ですが、難しい内容ではありません  
毎回違ったプログラムになっており、みんなとゲームや工作をする中で少しやりとりができるようなプログラムになっています。最初はなるべく負担の少ないプログラムからはじまります。いわゆるカウンセリングとは異なり、プログラムを通じてコミュニケーションのスキルアップや他者と過ごすことへの不安や緊張感を減らし、楽しめるようになることを目的としています。

【回数】

3カ月間 で 全8回の予定 (月に2～3回、多少増減するかもしれません)

【曜日・時間】

原則 火曜日 か 木曜日

11:00～11:45 12:00～12:45 13:00～13:45

上記いずれか 1回 45分間

【人数構成】

2～3人のこどもに対して臨床心理士1人

【対象年齢】

小学校1年生～中学3年生まで

低学年、高学年、中学生など同じぐらいの年代にわかれて実施します  
小学1年生と中学生が同じグループになるようなことはありません

参加をご希望される方は、まず三田市民病院 小児科を受診し、お子さんの様子をお伝え下さい。その上で外来の受付(Dブロック)に下記の申し込み用紙をご提出ください。ご参加が決まりましたら、こちらから連絡致します

----- きりとり線 -----

申し込み 令和 年 月

氏名 ( ) 男・女 年齢  
( )才  
生年月日 (西暦 年 月 生まれ)  
住所 ( )  
連絡先 ( — — )

\*つながりやすい所をお願いします