登校支援ソーシャルスキルトレーニング（SST）

＊受講には三田市民病院小児科の受診が必要です

【対象】　小学１年生～中学３年生のお子様で

・いろいろな理由でしばらく学校に行けておらず、急に大勢の人と会うのはしんどいが、少人数で落ち着いた環境であれば出てみたい
・コミュニケーションに自信が持てるようになりたい
・登校は出来ているが、友達とのコミュニケーションが苦手でつらく感じている
・学校以外で新たな友達をつくりたい

などの気持ちを持つお子様

＊小学低学年・高学年・中学生など近い年代に分かれて実施します

【目的】　・人とのコミュニケーションに少しずつ自信をつける
・人に分かってもらえる経験をする
・人と会うことが、少しでも楽しいと思えるようにする

学校に行けるようになることが目的ではないため、登校を促すような関わりはしません

【内容】　一緒にゲームや工作をしながら、少しずつお互いのやりとりの機会を作っていきます
最初は負担の少ないプログラムで始め、毎回違ったプログラムに取り組んでもらいます
トレーニングという名称ですが、難しい内容はなく楽しめることを目的としています

【日時】　３か月で全８回（月 2～3 回程度）
火曜日 または 木曜日 の 11 時～14 時の間で　１回 45 分間

【人数】　こども 2～3 名に対して、トレーナー（臨床心理士・公認心理士保持者）１名がつきます

【費用】　小児科初診から２年以内：月２回まで保険診療（外来診察も１回とカウントします）
３回目以降は実費負担（ 1650 円/回 ）
＊保険診療：普段の外来診察時と同等の負担額です
＊初診から２年以降は負担額が変わる場合があります

ご希望があれば、SST での様子から見えたお子様の性格や、それぞれのお子様に合った声掛けなどについてトレーナー（心理士）から保護者の方へ、後日時間をとってお話いたします。その場合は、別途１回分の費用が必要です。

お申し込み後、受講していただけることが決まりましたら、こちらから連絡しますのでしばらくお待ちください

－ － － － － － － － － － － － － － － － － － 切り取り線 － － － － － － － － － － － － － － － － － －

申し込み　　年　　月　　日　　〈登校支援 SST〉

氏名（　　）男・女
生年月日　　年　　月　　日　　年齢（　　）才
住所（　　）　← 地区名まで
連絡先（　　－　　－　　）＊つながりやすい番号をお願いします