

# 離乳食講座



日時 : 毎月第3水曜日

13:00~14:00

場所 : 市民病院 4階研修室

☆事前予約なし・無料です。

☆託児はありませんが、小さなお子様とのご参加もOKです★

離乳食は生後5, 6か月がスタートの目安です。

管理栄養士より、離乳食開始~終了までのそれぞれの期間を  
わかりやすく説明します。

離乳食開始前の方や、なかなか離乳食がうまくすすまない方など  
どなたでもお気軽にお越しください。

ご参加お待ちしております！



いろいろな味、香り、  
食感を親子で楽しみましょう！



お問合せ先 : 三田市民病院栄養科 079-565-8754