

就学前ソーシャルスキルトレーニング (SST)

* 受講には三田市民病院小児科の受診が必要です

【対象】 幼稚園または保育園の年長児クラスのお子様 で

- ・ルールを守って遊ぶことが苦手
 - ・じっと座っていることが苦手
 - ・友達とトラブルになりやすい
 - ・仲間に入れてもらったり、貸し借りすることが苦手
- など、友達とのコミュニケーションに苦戦しているお子様
吃音、家の外では喋れない、などのお子様にも参加いただけます

【目的】

- ・楽しく遊びながら、貸し借りや仲間への入り方などを練習する
- ・お友達と遊んで楽しいという経験をする
- ・お友達を作る練習をする
- ・SST の中で成功体験を積む

【日時】 火曜日 または 木曜日 の 12:45 ~ 13:30 全 6 回 (2 週間に 1 回) 予定

【人数】 こども 3~4 名に対して、トレーナー (臨床心理士・公認心理士保持者) 1 名がつかます
基本的にはこどものみの参加ですが、初回は保護者の方と一緒に入室いただくなど、徐々に慣していくことも可能です。

【費用】 小児科初診から 2 年以内：月 2 回まで保険診療 (外来診察も 1 回とカウントします)
3 回目以降は実費負担 (1650 円/回)

* 保険診療：普段の外来診察時と同等の負担額です

* 初診から 2 年以降は負担額が変わる場合があります

ご希望があれば、SST での様子から見えたお子様の性格や、それぞれのお子様合った声掛けなどについて
トレーナー (心理士) から保護者の方へ、後日時間をとってお話いたします。その場合は、別途 1 回分の費用が
必要です。

お申し込み後、受講していただけることが決まりましたら、こちらから連絡しますのでしばらくお待ちください

----- 切り取り線 -----

申し込み 年 月 日 <就学前 SST>

氏名 () 男・女
生年月日 年 月 日 年齢 () 才
住所 () ← 地区名まで
連絡先 (- -) *つながりやすい番号をお願いします

低学年ソーシャルスキルトレーニング (SST)

*受講には三田市民病院小児科の受診が必要です

【対象】 小学 1 年生～3 年生のお子様 で *男女混合クラスになる場合があります

- ルールを守って遊ぶことが苦手
- お友達の様子を気にせず、話したいことを一方的に話してしまう
- じっと座っていることが苦手
- お友達のミスを責めすぎてしまう
- お友達が話しかけてくれても反応できない

など、友達とのコミュニケーションに苦戦しているお子様
吃音、家の外では喋れない、などのお子様にも参加いただけます
発達症など診断の有無は問いません

【目的】

- コミュニケーションのスキルを知識として学び、遊びの中で実践していく
- お友達と遊んで楽しいという経験をする
- お友達を作る練習をする
- SST の中で成功体験を積む

【日時】 火曜日 または 木曜日 の 13:45 ~ 14:30 全 6 回 (2 週間に 1 回) 予定
*夏休みを利用して、短期 全 5~6 回で実施する場合があります

【人数】 こども 3~4 名に対して、トレーナー (臨床心理士・公認心理士保持者) 1 名がつきます

【費用】 小児科初診から 2 年以内: 月 2 回まで保険診療 (外来診察も 1 回とカウントします)
3 回目以降は実費負担 (1650 円/回)

- *保険診療: 普段の外来診察時と同等の負担額です
- *初診から 2 年以降は負担額が変わる場合があります

ご希望があれば、SST での様子から見えたお子様の性格や、それぞれのお子様にあった声掛けなどについて
トレーナー (心理士) から保護者の方へ、後日時間をとってお話いたします。その場合は、別途 1 回分の費用が
必要です。

お申し込み後、受講していただけることが決まりましたら、こちらから連絡しますのでしばらくお待ちください

----- 切り取り線 -----

申し込み 年 月 日 <低学年 SST>

氏名 () 男・女
生年月日 年 月 日 年齢 () 才
住所 () ← 地区名まで
連絡先 (- -) *つながりやすい番号をお願いします

高学年ソーシャルスキルトレーニング (SST)

*受講には三田市民病院小児科の受診が必要です

【対象】 小学4年生～6年生のお子様 で *男女混合クラスになる場合があります

- 話し合いなどで、自分ばかり話しすぎてしまつてうまくいかない
- 相手をすぐに否定してしまう
- 話を聞くとときに、どのように反応したらよいかわからない
- 勝ち負けに拘りすぎてしまう
- ルールを決めて遊ぶことが苦手

など、友達とのコミュニケーションに苦戦しているお子様
吃音、緘黙などのお子様にも参加いただけます
発達症など診断の有無は問いません

【目的】

- コミュニケーションのスキルを知識として学び、遊びの中で実践していく
- 話し合いができる、ルールを決めて遊べるなど、高学年に必要なスキルを身につける
- 友達と遊んで楽しかったという経験をする
- SST の中で成功体験を積む

【日時】 長期休暇（春休み、夏休み、冬休み）中の5～6日間
10時～13時の間で45分間

【人数】 こども3～4名に対して、トレーナー（臨床心理士・公認心理士保持者）1名がつかます

【費用】 小児科初診から2年以内：月2回まで保険診療（外来診察も1回とカウントします）
3回目以降は実費負担（1650円/回）

*保険診療：普通の外来診察時と同等の負担額です

*初診から2年以降は負担額が変わる場合があります

ご希望があれば、SSTでの様子から見えたお子様の性格や、それぞれのお子様にあった声掛けなどについて
トレーナー（心理士）から保護者の方へ、後日時間をとってお話いたします。その場合は、別途1回分の費用が
必要です。

お申し込み後、受講していただけることが決まりましたら、こちらから連絡しますのでしばらくお待ちください

----- 切り取り線 -----

申し込み 年 月 日 <高学年 SST>

氏名（ ）男・女
生年月日 年 月 日 年齢（ ）才
住所（ ） ← 地区名まで
連絡先（ - - ） *つながりやすい番号をお願いします

