

両親学級のお知らせ



当院で出産予定のご夫婦を対象としたクラスです。

妊娠・出産・育児期間をお二人で協力しながら楽しく過ごす、お手伝いになればと思います。ぜひ、ご参加ください。

開催場所の都合上、参加していただくご夫婦を先着5組とさせていただきます。ご了承ください。

◇日時： 偶数月の第4日曜日 13:00~15:00 (月によって変更する場合がありますので、ホームページのお知らせに掲載される日程をご確認下さい)

◇場所： 4階東病棟 保健指導室

◇担当： 病棟助産師

◇対象： 妊娠32週以降の妊婦さんと夫

(保育できるスペースがございませんので、お子様の参加はできません。ご了承ください)

◇持ち物： 母子健康手帳・マタニティクラス小冊子

※動きやすい服装でお越しください。

◇内容： ・自己紹介

・分娩経過について (DVD)

・妊婦ジャケット着用体験 (夫)

・胎児心音聴取 (希望者) など

赤ちゃんのいる生活について～妊娠中からイメージしてみよう～

2人で準備万端！赤ちゃんを迎えましょう

◇申込・問合せ： 079 - 565 - 8000 (代表) (平日のみ) 10:00~16:00

4階東病棟まで、「両親学級予約」といってTEL下さい

4階東病棟



未来のイクメン目指して
～パパ友作りにも～
楽しく学ぼう出産・育児