



2024年度

三田市民病院

参加
無料

認定看護師
が解説する

市民講座



テーマ「感染症なんて怖くない！」
—免疫力UPのための健康腸寿のすすめ—



定員

50名

(状況により
制限する場合があります)

コロナに感染した方、していない方、何回も感染した方・・・なぜ何回も感染する人と感染しない人がいるのでしょうか。この人達の違いはズバリ「**免疫力**」です。

免疫にかかわる細胞の7割は腸内にいます。腸内環境を整えると感染症だけではなく糖尿病やがんなどの病気にもかかりにくく、軽症ですむとされています。

今回の市民講座は健康長寿のために腸内環境をどのように整えるか、「健康腸寿」をテーマにお話します。たくさんの方のご参加、お待ちしております。

三田市民病院

皮膚・排泄ケア認定看護師

岸田智子

2025年1月21日 (火)

14:00~15:30

受付 13:30~

場所 三田市民病院 講堂1階

お問合せ：079-565-8000 (担当：谷田)

お申し込みは
QRコードから!!

