

すこやか

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA

第224号
8月号



特集

Special
Collection

手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を使った手術

泌尿器科部長
宮崎 茂典
昭和61年卒



- 日本泌尿器科学会専門医・同指導医
- 専門：尿路性器腫瘍、尿路性器感染症

当院では2017年2月から手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を使った前立腺癌に対する根治手術を行ってきました。現在までステージⅡ・Ⅲを中心に170件あまりの手術を実施し、開腹手術に比べ、術後の癌再発率や尿禁制の点において良好な成績が上げられています。また、輸血が必要であった症例はなく、従来の開腹手術に比べて、低侵襲な点においても飛躍的な進歩がみられています。

今年4月からは腎癌や腎盂・尿管癌に対してもロボット支援手術が保険適応となりました。当院ではこれらの疾患に対して約20年前から腹腔鏡下での手術を行ってきました。大きな腎癌に対しての根治的腎摘除術、小さな腎癌に対しての腎部分切除術、また腎盂・尿管癌には腎尿管全摘除術を、年間20-30件ほど実施してきました。今回、腹腔鏡手術と比べてロボット支援手術の有効性が示されたことにより、保険収載となり、当院でも神戸大学泌尿器科からの指導を受けながら、現在までに8件の手術を行っています。

術式によって異なりますが、腹部にポートと呼ばれる1cm程度の穴を5-7か所設けて、そこからロボットのアームにつなげた内視鏡や器具を挿入し、おなかを炭酸ガスで膨らませます（気腹と言います）。術者は少し離れたところからコントローラーを操作して、ロボットアームを動かし手術を行います。視野が約10-15倍に拡大された3Dモニターを覗きながら手術ができます。また、鉗子は360度以上の回転が可能となっており、手振れ補正と併せて、腹腔鏡下手術に比べ

て、より精緻な手術が行えると言われています。特に小さな腎癌に対する腎部分切除術では、腫瘍部分だけを正確に摘出することができ、腎機能を温存できるメリットが大きいと言われています。

先述しましたように、術者は患者さんから少し離れた場所にて手術を行いますので、実際に患者さんの傍にいる助手（泌尿器科医）、麻酔科医、看護師や臨床工学士の役目が従来の手術に比べて、とても重要となります。私たちは、より安全な手術ができるように手術前にはカンファレンスやシミュレーションを行っています。患者さんが術後合併症を起こされることなく、早期に社会復帰できるように、日々の研鑽を怠ることがないように努力いたします。

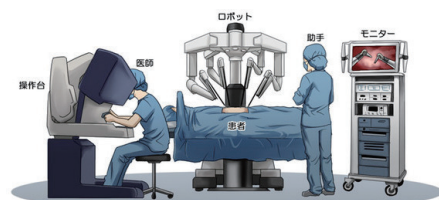
⇒当院泌尿器科で実施できるロボット手術

- ・前立腺癌
- ・腎癌
 - ▷腎摘除術：腫瘍径が7cmを超える腫瘍や腎臓に埋没している腫瘍
 - ▷腎部分切除術：正常な腎組織を十分残せる比較的小さな腫瘍
- ・腎盂・尿管癌
 - ▷腎および尿管全摘術+膀胱の一部切除



手術室 Room 5 にて

手術スタッフ
・泌尿器科医 3名（術者1、助手2）
・麻酔科医 1名
・看護師 2名
・臨床工学技士 1名





第1回 糖尿病教室 すこやか版 ～体重を減らす工夫について～

日本糖尿病療養指導士・管理栄養士 春藤 欣也

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、在宅勤務や外出を控えて家におられる時間が増えたのではないのでしょうか？

家で過ごしている時間が多くなるとつい食べ過ぎてしまうという機会が増えていませんか？



先日も患者さんから『家にいることが多くなり、孫と一緒におやつをたべてしまいます。』や『在宅勤務のため1日ジャージで生活しているのでウエストが大きくなったこと（体重が増加したこと）に気づけなかった。』などのお話がありました。

菓子、嗜好飲料を摂りすぎるにより体重が増加し肥満になると生活習慣病のリスクが増加します。また、糖尿病患者さんでは血糖コントロールに悪い影響を与えてしまいます。

以下の工夫を取り入れて上手に体重を減らしましょう！

工夫1. 菓子、嗜好飲料を今より減らすことから始めましょう！

■菓子（※糖尿病の治療上、好ましい食品ではありませんので出来る限り控えましょう）

食品名	重量	目安量	エネルギー
アイスクリーム	200g	1個	356kcal
水ようかん	50g	1個	84kcal
クッキー	20g	2枚	102kcal
ショートケーキ	70g	1個	220kcal
チョコレート	50g	板チョコ1枚	276kcal



■嗜好飲料（※糖尿病の治療上、好ましい食品ではありませんので出来る限り控えましょう）

食品名	重量	目安量	エネルギー
コーラ	350g	缶ジュース1本	161kcal
サイダー	350g	缶ジュース1本	144kcal
リンゴジュース	200g	パック1本	94kcal
スポーツドリンク	500g	ペットボトル1本	105kcal
ビール	350g	缶ビール1本	137kcal



女子栄養大学出版部 八訂 食品成分表2021より

工夫2. 体重はできるだけ、毎日計測しましょう！



●体重測定のポイント

- ・朝食前、夕食前、寝る前などなるべく同じタイミングで計測する。

●体重管理のポイント

- ・カレンダーや手帳などに記録し毎日増減を確認する。
- ・体重の経過をグラフにして増減を確認し、増えた場合は理由を振り返る。

重要！

体重1kgを減らすには、約7000kcal減らす必要があります。

1日約230kcal減らすことができれば1か月後には体重を1kg減らすことができます。
つまり、菓子や嗜好飲料を少しずつ減らせば1か月で約1kg痩せることができます。

■糖尿病内科 佐久間医師より

- ・糖尿病患者さんの場合は、菓子、嗜好飲料などを摂ると体重増加につながるだけでなく摂取後、高血糖となるため、出来る限り減らす必要があります。
- ・是非、次の運動療法も体重管理の参考にしてください。



次回予告
理学療法士による運動療法について

三田市民病院の選定療養費 (紹介状なしの初診時等の患者負担) を改定

病院と診療所における外来機能の分化を図る観点から、令和4年度診療報酬改定において、一般病床200床以上の地域医療支援病院を受診する場合等には、紹介状なしで受診された初診の患者さんからは7,000円以上（初診時選定療養費 * 1）、また、病状が安定し医師により他の医療機関に対し紹介を行う旨の申出を行ったにも関わらず患者さんの意思で引き続き受診された場合には3,000円以上（再診時選定療養費 * 2）の金額をご負担いただくことが義務化されたことから、下記のとおり初診時・再診時選定療養費の改定を行うものです。

<施行期日> 令和4年10月1日

<改定内容>（消費税込み）

	現 行	改 定 後
初診時選定療養費 * 1	1回 5,000円	1回 7,000円
再診時選定療養費 * 2	1回 2,500円	1回 3,000円

なお、本費用を支払う場合は、一部保険診療による控除があります。
詳細は、市民病院ホームページをご覧ください。

<問い合わせ> 三田市民病院医事企画課（TEL.565-8000 FAX.565-0686）



診療部では新任の医師を迎え、
より一層日々の診療に力を入れて参ります。
よろしくお願いします。



氏 名
診療科 皮膚科
副院長 大塚 晴彦
おつか はるひこ



氏 名
診療科 麻酔科
医長 清水 雅明
しみず まさあき



氏 名
診療科 循環器内科
医員 上田 泰大
うえだ やすひろ

近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう！



● なんりクリニック 南里 昌史 院長

当院は三田駅北側高次というところにあり、国道176号線に面しております。勤務医時代の専門が消化器内科でありましたので、内視鏡検査（胃・大腸）と腹部エコー検査が可能です。診療内容としては、消化器疾患の他、高血圧、糖尿病、脂質異常症、といった生活習慣病、風邪や感染性胃腸炎等の急性疾患、睡眠時無呼吸症候群、花粉症等内科一般を幅広く取り扱っております。

当院で対応不能な急性疾患や、検査などの結果、高度な治療が必要な時などは、三田市民病院と連携させていただき対応しております。当院も地域医療における“かかりつけ医”としての役割を果たせるように取り組んでおります。往診も行っておりますのでお困りのことがあればぜひご相談ください。

〒669-1528 三田市高次2丁目13-1

電話：079-553-6161

診療科目：内科・消化器内科

休診日：日曜日・祝祭日・木曜日午後・土曜日午後



診療時間 午前：9:00～12:30 午後：16:30～19:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

● 新入職員の抱負



リハビリテーション科

吉村 知恵 よしむら ちえ

ひとこと

4月から作業療法士として勤務させていただいています。積極的に学ぶ姿勢を持ち、一つ一つの課題に丁寧に取り組んでいきます。また、患者さんとのコミュニケーションを大切に、作業療法士として日々成長できるよう努力していきたいと思います。



臨床検査科

吉川 野乃花 よしかわ ののか

ひとこと

4月より臨床検査技師として勤務しています。入職当初は、社会人として働くにあたって緊張や不安がありましたが、1ヶ月が経過した現在では、先輩方の優しく丁寧なご指導のおかげで、少しずつ業務にも慣れてきました。しかし、先輩方の働いておられる姿を見ていると、自分の知識不足を痛感します。1日でも早く技術や知識を身に付けて、皆様に信頼される臨床検査技師になれるように努力していきます。よろしくお願いします。

編集後記

夏の暑さが厳しい中いかがお過ごしでしょうか？水分摂取に努めていただき、熱中症に気を付けてください。コロナの感染者数が中々減らない中ですが、夏休みでリフレッシュしたいですね。

すこやか(第224号)
令和4年8月発行

【編集・発行】
三田市民病院
学術広報推進委員会



三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1
TEL.079-565-8000 (代表)
<https://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>