

# すこやか 2

第226号  
月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



## 2023年の年頭に当たり



事業管理者・院長  
荒川 創一

- 日本泌尿器科学会専門医・同指導医
- 日本感染症学会感染症専門医・同指導医
- 日本透析医学会専門医
- 日本性機能学会専門医
- 日本性感染症学会認定医
- 日本化学療法学会抗菌化学療法指導医
- 日本化学療法学会抗菌薬臨床試験指導医
- ICD (Infection control doctor)

者が出たことは記憶に新しいところですが、今回の新型コロナウイルス感染症はその数をはるかに凌駕しています。世界的には6.7億人に及ぶ感染者を数えており、1918年～20年に流行したスペイン風邪（インフルエンザの一種）以来、100年に一度のパンデミックとなっています。

日本の医療機関では、把握された日々のコロナ陽性者数を国に報告する仕組みが続いておられますので、毎日その数が報道されています。一方、自己検査キットが販売されており、それを購入して検査し陽性となった方すべてが医療機関を受診しているわけではないと考えられます（無症状陽性者もあります）ので、実際には、報告されている数よりもっと多くの方々が、すでに一度は感染されたと思われます。「ゼロコロナ」ではなく「ウイズコロナ」が始まって大分たちます。ワクチン接種も相俟って世界中に集団免疫がもたらされ、やがて、ごく散発的に流行が起る程度となる着地点を目指す策がとられています。

### 年頭に3年間で振り返り

年が改まり、皆様におかれましては、お変わりなくお過ごしでしょうか。

3年前2020年の新年迎えて間もなく、日本でも同年1月16日に国内初の新型コロナウイルス感染者が報告され、コロナの足音が聞こえ始めました。同年3月には三田市内で最初の陽性者が確認され、当院においては、同年4月から2022年12月までの2年9か月の間に、コロナ専用の病室に663名の方々が入院し治療を受けられ、退院していかれました。今ではコロナ陽性であっても入院治療が必要な方はごく一部です。

### 新型コロナウイルス感染症の猛威

この原稿を書いております2023年1月後半の時点で、把握されている日本国内の新型コロナウイルス陽性者は累計3200万人を超え、国民4人に一人以上が、このウイルスに感染されたという状況となっています。

2009年5月に始まった、当時の新型インフルエンザの世界的流行でも、日本で2000万人を超える感染

### 明るさと希望を持ち続ける年に

このような中で光明は見えてきています。人の移動制限を設けなくても爆発的な感染拡大はなくなってきているという事実です。

私たちは明るさを失わず、希望を持ち続けて、この試練を克服していかなければなりません。ご一緒に一步一步前進して参りましょう。

三田市民病院は、これまでと変わらず、多くの急性期傷病の患者さんを受け入れてまいります。

2023年の年頭に当たり、皆様のご多幸を祈念申し上げます。



## 第3回 糖尿病教室 すこやか版 ～糖尿病の診断基準とHbA1c～

臨床検査科 黒田 大智

### 糖尿病の診断基準

糖尿病の診断基準をご存知ですか？今回は特に患者さんからの質問の多いHbA1cをメインに、簡単に説明させていただきます。

病名から考えると尿から糖分が出れば糖尿病だろう、と思われる方も多いのではないのでしょうか？それも間違いではないのですが、実際は右図の基準を用いて医師が診断を行います。

### 糖尿病の診断基準

検査項目		判定基準
血糖値	空腹時血糖値	126mg/dl 以上
	75g経口ブドウ糖負荷試験 (OGTT) 2時間値	200mg/dl 以上
	随時血糖値	200mg/dl 以上
HbA1c		6.5% 以上

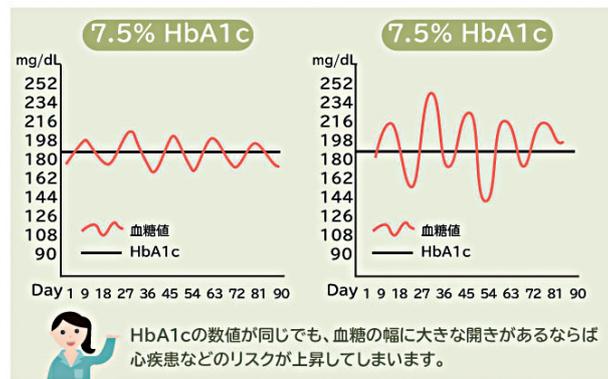
出典：日本糖尿病学会

### 「HbA1c」とは？

HbA1cは、酸素を運ぶ赤血球（ヘムoglobin）と血糖がどの程度結合しているかを反映しており、血糖コントロールが良好であるかどうかの判断に欠かせない検査となります。

血糖値が高いほど赤血球に結合する血糖の量が多くなり、いったん血糖と結合した赤血球は、赤血球の寿命（120日）が尽きるまで元には戻りません。

### HbA1cでは血糖変化を見ることができません



この性質より、HbA1cはおよそ1～2ヶ月の平均血糖値を反映します。しかし、食事や運動など生活習慣の改善をした結果が表れるのも1～2か月後になるので、注意が必要です。

HbA1cは平均血糖値を反映するものですので、突発的な高血糖や低血糖の判別はできないため、血糖値の変動が異なる左図のような2名でも同じ検査結果となります。これらの判別には、上記の表にあるような血糖値の測定が必要になります。

当院の基準値は4.9%～6.0%ですが、7.0%未満が合併症予防において一つの目標となりますので、健康な方、糖尿病予備群の方は6.0%未満、糖尿病患者さんは7.0%未満を目標として覚えてください。

### HbA1cのポイント

- ・基準値は4.9～6.0%
- ・糖尿病治療での目標は7%未満
- ・およそ1～2ヶ月の平均血糖値を反映する
- ・採血当日の食事や運動など、短期間の血糖変動の影響を受けない

#### ■糖尿病内科 佐久間医師より

HbA1cは血糖コントロールのための大切な指標であり、糖尿病の治療経過、食事や運動の努力の成果が表れる検査項目です。結果の読み方や特徴を理解し、糖尿病の予防や治療に役立てましょう。





診療部では  
新任の医師を迎え、  
より一層日々の診療に  
力を入れて参ります。  
よろしくお願いします。



診療科 消化器内科 医師  
氏名 沼田 潤  
ぬまた じゅん



診療科 形成外科 医師  
氏名 今兼 雄大  
いまかね りゆうだい

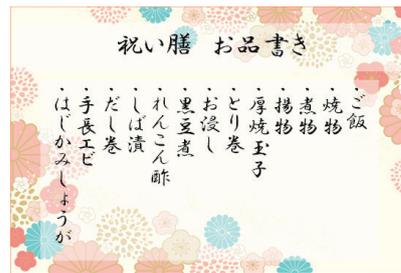


# お祝い膳の提供が始まりました

2022年12月より、産後のお食事に“お祝い膳”を導入しました。  
入院中の昼食に1回、季節の味覚を詰めた料理をご提供いたします。



手作りのメッセージカードを  
お付けしています。



献立内容は季節に応じて  
変更します。

# 近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう！



## ● あらい腎泌尿器科クリニック

新井 浩樹 院長

この度よいご縁を頂き、いわもと泌尿器科を継承させていただくこととなりました新井浩樹です  
1997年に大阪大学医学部医学科を卒業後、25年間に渡り6つの総合病院で臨床経験を積んで参りました。

これまでの経験を活かし、ご来院くださるすべての患者様に信頼される医療を提供できますよう日々の精進を欠かさず頑張っていく決意でございます。

些細なことでもお気軽にご相談ください！

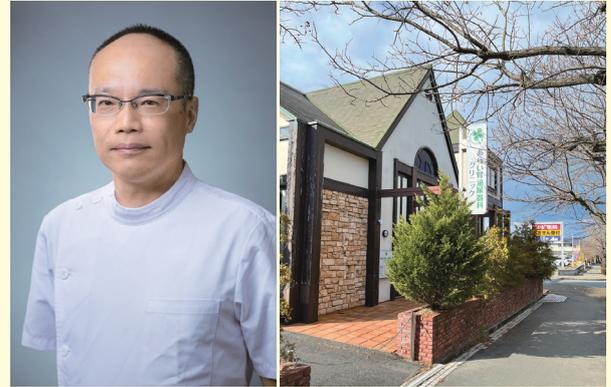
医学知識を一般の方にお伝えすることはなかなか難しいのですが、誤魔化さないで可能な限り正確な説明を心がけております。

ポイントを絞ってお話ししておりますため、はっきりしていてわかりやすいとお褒めいただくこともあれば、ポイントを絞りすぎるためか、あっさりしていて寂しい思いをされる患者様もおられるようであります。

お伝えしたい内容が多い場合、早口になってしまい反省することもございます。

わかりにくい場合は、ご遠慮なさらず何でもご質問お願い致します。

継承にあたり電子カルテの内容も引き継ぎをさせていただきます。その際、患者様の個人情報も引き継ぎさせていただきますことをご了承お願い致します。



〒669-1323 三田市あかしあ台1-49-1

スギドラッグあかしあ台店 向かい

電話：079-553-8886

診察科目：泌尿器科

診察時間：午前9:00～12:30 / 午後16:00～18:30

休診日：木・土曜日午後・日曜日・祝日

ホームページ：<https://www.araiclinic-sanda.com/>

診療時間 午前：9:00～12:30 午後：16:00～18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	△	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

△=2023年4月から

○受付終了10分前までにお越しください。

○初診の方、半年以上受診されていない方は、受付終了30分前までにお越しください。



## 編集後記

新年があけてはや1か月が経ちました。今年の干支は「うさぎ年」です。

卯年は、芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。また、うさぎは跳びはねることから、飛躍するという象徴になります。当院も大きく成長し、飛躍できるように精進します。

すこやか(第226号)  
令和5年2月発行

【編集・発行】  
三田市民病院  
学術広報推進委員会



三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1  
TEL.079-565-8000 (代表)  
<https://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>