

すこやか 3月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



特集 眼瞼下垂症について

形成外科 医長
中山 真紀

日本形成外科学会専門医・指導医
日本形成外科学会皮膚腫瘍外科分野指導医
日本創傷外科学会専門医
日本救急医学会救急科専門医

眼瞼下垂症とは

眼瞼下垂症とは、まぶたが開きづらくなる状態をいいます。軽度であれば大きな問題にはなりません。中等度以上になると次第に上方が見えにくくなり、「運転がしにくい」、「テレビや新聞が見えにくい」などの症状が頻発し、日常生活に支障をきたします。眼瞼下垂症の原因は、生まれつきまぶたの動きが弱い「先天性眼瞼下垂症」と、元々はまぶたが開いていた人に症状が出現してくる「後天性眼瞼下垂症」に分類されます。後天性眼瞼下垂症には、加齢やコンタクトレンズによる「腱膜性眼瞼下垂症」や、まぶたの皮膚がたるむことによる「眼瞼皮膚弛緩症」、脳梗塞や顔面神経麻痺など他疾患による「その他の眼瞼下垂症」があります。原因により治療方針が異なります。

原因・症状と治療方針

<腱膜性眼瞼下垂症>

まぶたを上げる作用をもつ「眼瞼挙筋腱膜」が、まぶたの縁にある「瞼板」からはずれたりのびたりしていることでうまくまぶたを開けることができません。それを補うために眉を上げてまぶたを開けようとするので、おでこのしわが増えたり、頭痛や肩こりを起こす場合があります（図参照）。治療は、局所麻酔手術です。まぶたの皮膚を切開しゆるんだ挙筋腱膜を瞼板に固定します。術後の腫れや内出血を最小限にするために数日間の入院をしていただきます。

<眼瞼皮膚弛緩症>

加齢によりまぶたの皮膚がたるむことで視野障害を生じたり、押し下げられたまつげが眼球に触れて痛みを生じることもあります。治療は、局所麻酔手術です。眉毛の下を切開し余った皮膚をとります。術後の腫れや内出血を最小限にするために入院をお勧めしています。

<顔面神経麻痺による眼瞼下垂症>

顔面神経の枝が傷つくとおでこの筋肉が麻痺してまぶたが開きづらくなります。左右差も目立ちます。治療は、局所麻酔手術です。眉毛の上を切開し、たるんだ皮膚を持ち上げ眉毛の上で固定します。日帰り手術となります。

当院では、眼瞼下垂症の原因にあわせて、最適な治療方針となるよう検討しております。機能的にまぶたを上げるだけでなく、整容的にも満足していただくよう努めていますので、まぶたが開きづらい場合は形成外科へご相談ください。

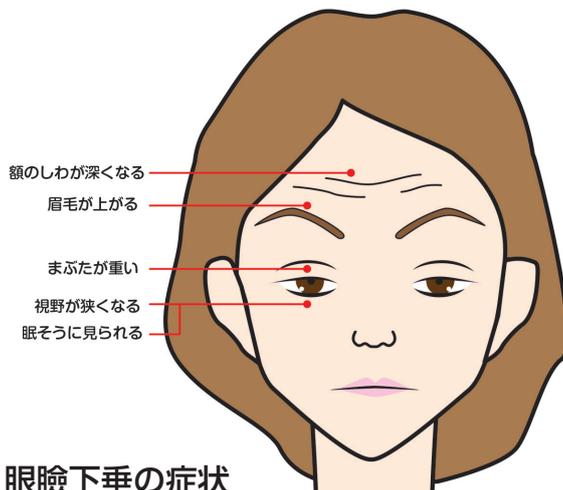


図 眼瞼下垂の症状

部署紹介

5階東病棟

5階東病棟 課長 北野 美貴

病棟の概要

5階東病棟は整形外科、耳鼻いんこう科、形成外科、眼科の混合病棟です。当院の使命でもある「断らない救急」を目指し、上記以外の疾患の受け入れも積極的に行っています。入院する患者さんの多くが手術療法を受けていますが、当病棟では手術療法以外にも化学療法や放射線治療などさまざまな治療を行っています。質の高い医療・看護を提供するため、医師や看護師、薬剤師、リハビリテーション科、管理栄養士などのスタッフが連携し、チーム医療を提供しています。

施設とスタッフ

手術後の全身状態の管理を含め、急性期治療における重症管理が行えるようHCU（高度治療室）を設置しています。スタッフは看護師30名、看護補助者6名で、安心して入院生活を送っていただけるように体制を整えています。

病棟の特徴と方針

5階東病棟は運動機能系など、複数の障害を抱えている患者さんが入院しています。治療を安心して安全に受けていただくことはもちろんのこと、自宅での生活や社会復帰に向けて患者さんの状態に合わせた質の高い看護を提供できるように努めています。そして、リハビリテーションを継続するための転院や、在宅療養への移行など、地域全体で患者さんを支えていくことができるよう院外施設とも積極的に連携をとっています。

昨年からは新型コロナウイルス感染症の影響により、手洗いやマスクの装着、面会禁止などのご協力をいただいております。このような状況でも入院患者さんやご家族に安心していただけるよう引き続き取り組んでまいります。



術前カンファレンス



理学療法士との転倒予防カンファレンス



病棟スタッフ

Information

介護保険によるサービスの利用

看護部患者支援リンクナース委員会

当院では、患者さんの療養の場が地域・施設と変化する中で、一貫した看護が提供できるように取り組んでいます。在宅療養に向けて少しでも役立つ情報をお伝えできればと思い、全3回にわたってテーマごとに紹介させていただきます。

2回目の今回は、介護保険によるサービスの利用についてです。

ここが知りたい

80歳台の父の生活についてです。母が亡くなった後、一人暮らしをしています。父は数年前に介護保険の認定を受け、要支援2ですが、サービスは使っていません。これまで食事の準備や洗濯など自分ででき、なんとか一人で生活できていました。しかし、最近は部屋が散らかっていたり、料理も以前のようにできていないようで冷蔵庫の中の食品がいたんでいたりします。お風呂にも入っていないのか体臭がきつく、薬の飲み忘れも時々あります。たぶん認知症ではないかと思っています。

私は近くに住んでいますが、仕事を持ちながら一人で父を介護することに限界があります。どうしたら良いのでしょうか。

お答えします

介護保険は、介護を必要とする高齢者や家族の負担を社会全体で考え、介護が必要になっても住み慣れた環境で、できるだけ自立した生活を送っていただくための制度です。

ご自身で身の回りのことができなくなっていることから、認知症が疑われるかもしれません。認知症と診断されると要介護1以上の認定がおりる可能性があります。まずは、かかりつけ医があれば相談していただくか、なければお近くの地域包括センターに相談してください。

介護保険の再認定調査を受けると、介護度に応じて受けられるサービスを増やせることができます。介護度によりますが訪問看護、訪問サー

ビスによる入浴・食事・排泄などの身体介護や、調理・洗濯・掃除・ゴミ出しなどの生活援助、デイサービス、デイケアの利用、訪問リハビリテーションなど目的に合わせた選択的なサービスが受けられます。また、身体援助が必要な方には車椅子や杖、ベッドなど福祉用具のレンタル、福祉用具購入の一部負担、自宅に手すりの取り付け、段差解消などの住宅改修費の一部負担などさまざまなサービスがあります。

まずは当院に通院中であれば外来の患者相談窓口か、地域の包括支援センターへ、入院中であれば退院支援連携室にご相談ください。

次回は「高額医療になりそうなときの制度活用について」です。





いいお産の日イベントを開催しました

4階東病棟 課長 赤井 信濃

令和2年11月3日、5回目のいいお産の日イベントを開催しました。今回はコロナ禍で開催できるのか、気をもみながら準備を行いました。感染対策を万全にし、参加人数を絞っての実施でしたが「夫婦で参加することで一緒に本番に向けてのイメージを深めることができよかった」、「沐浴の練習ができて安心しました」、「心配なことが聞けた」と満足していただけました。助産師による分娩までの様子を寸劇でみていただくことで分娩のイメージができ、ベビー人形での沐浴実習で出産後のイメージをつくっていただきました。安心してお産に望んでいただけると感じています。

マタニティヨガやハンドマッサージでは、短時間ではありましたが心身をリラックスして楽しんでいただけました。今後も継続してイベントを開催し、もっと多くの方に参加していただけるよう工夫をしていきたいと考えています。

妊娠期から分娩、出産後も安心して過ごしていただけるよう今後も努力してまいります。

助産師による
お産の劇



沐浴ブース
人気NO1



地元FM局（ハニーFM）に 出演しました

令和3年2月15日（月）放送された地元FM局ハニーFM（82.2MHz）の「さんだ 学び・子育て情報局」に宿見助産師が出演しました。いわゆるコロナ禍での産科病棟での取り組みを、イベント開催の苦労（上記参照）、バースプラン（お産の計画書）、立ち会い出産、24時間母子同室、他院後の母乳外来、職員の資質向上の順で紹介しました。

市民病院では、今後もさまざまな方法で病気や診療活動への理解が深まる医療情報を発信していきます。



Information 2

病院玄関で検温・手指消毒を 実施しています

市民病院では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、患者さんの出入りを1階・2階の玄関に制限し、入館の際に検温と手指消毒を実施しています。検温の結果、37.1℃以上の発熱がある場合は、職員のご案内に従って診察を受けてください。

来院される方にはご不便とお手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。



医師からのメッセージ



日々の診療に励む医師から、「すこやか」読者の皆さんへのメッセージをお届けします。

は せ が わ と し ふ み

長谷川 稔文

- 診療科 耳鼻いんこう科
- 専門分野 頭頸部外科、頭頸部腫瘍、喉頭疾患、鼻・副鼻腔疾患
- 資格 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本気管食道科学会専門医、日本頭頸部外科学会頭頸部がん専門医、日本がん治療認定医、日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医



Message

新しい治療法、薬物療法、機器、手術術式などが開発されています。今までよりも低侵襲、安全でありながら、治療成績の改善が進んでいます。立ち止まることは遅れることです。up to dateしていきます。

は ら だ な お き

原田 直樹

- 診療科 外科・消化器外科
- 専門分野
- 資格 日本外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会消化器がん外科治療認定医、日本がん治療認定医機構認定医、日本胸部外科学会認定医、日本腹部救急医学会認定医



Message

近年、悪性疾患の治療は複雑化してきておりますが、より患者さんの個々の状況に応じた治療を提供できるように努めていきます。また、院内はもとより、近隣の医療機関からの相談にも迅速に対応するように、これからもこころがけていきます。

コメディカル

コロナに負けないで！ いつでもお手軽エクササイズ

リハビリテーション科 長谷川 真利子

新型コロナウイルスの影響で外出頻度は減り、運動不足になっている方が非常に増えています。運動不足が続くと、歩くことや日常生活の動作が行いにくくなり（このような状態をフレイル「虚弱」といいます）、転倒して骨折するリスクや、認知症の発症リスクを高めると言われています。

しかし、ちょっとした心掛けを続けることで十分からだの状態を維持・改善できます。

さらに（3密をさけた）散歩や適度な筋力トレーニングは、「免疫力」を高める効果があります。継続することが大切です。転倒などに気をつけて、簡単な運動からチャレンジしてみてください。

- ①あお向けに寝て、両膝を曲げてお尻の上げ下げ ②立って、片足を5cm程度あげる（30秒間くらい） ③立って、両膝を軽く曲げ腰を下げ再び戻す ④立って、両かかとの上げ下げ
*それぞれ10回程度 1日に2～3セットから始めましょう。

①



②



③



④



近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう！



大坪胃腸科外科

大坪 泰彦 院長

南が丘で開業して以来35年になります。消化器外科が専門ですが、研修医の頃より救急病院勤務も長く、開業当初の10年間ほどは救急指定も受けていました。

術前術後管理からたえず学んできた高血圧症、糖尿病、脂質異常症、痛風、肺炎など普通に加齢とともに合併してくる病気にも対応していますが、胃・大腸癌の診断にファイバースコープを駆使して励んでいます。他に消化器末端の肛門疾患である、痔核、肛門周囲皮膚炎、肛門膿瘍、痔瘻(IBD合併例を含めて)などの診察を行っています。

三田市民病院には、40数年前私も1年間勤務歴がありますが、病診連携でたえずお世話になっております。

〒669-1535 三田市南が丘1-39-23

電話：079-563-3511

診察科目：胃腸科、外科、肛門科

休診日：日曜・祝日、水・土曜日午後

HP「三田市 大坪胃腸科外科」で検索してください



診療時間 午前：9:00～12:00 午後：3:00～7:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	×	○	○	×

仲里整形外科

仲里 泰成 院長

JR三田駅の北東の国道176号線沿いにある高次交差点で開業してちょうど30年になります。昨年から駐車場が少し広くなりました。レントゲンは撮影直後に見られる装置を導入しています。外傷をはじめ頸、肩、腰、膝の痛みと手足の痛みやしびれ、脱力等の診察をしています。当院で対応できない場合は、三田市民病院をはじめ中核病院へ紹介します。

モットーは、正確な診断と素早い治療を行い、結果として医療費が安くなるように心がけています。薬は当院で出していますので、調剤薬局へ行く必要はありません。月曜日と土曜日は多少混んでいますが、その他の曜日は、比較的余裕があります。

〒669-1512 三田市高次1-10-10

電話：079-562-5169

診察科目：整形外科、外科、リハビリテーション科

休診日：日曜・祝日、水・土曜日午後



診療時間 午前：8:30～12:00 午後：4:00～6:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	×	○	○	×

編集後記

春の訪れと言えば、やはり桜の開花が真っ先に思い浮かびます。病院前や武庫川沿いには、例年見事な桜並木が咲き誇り、通る人の目を楽しませてくれます。毎日が忙しく、ゆっくりと桜の花を見る時間がない人も多いかもしれませんが、少し時間をとって桜の花を眺め、春の訪れを感じるのもたまには良いのではないのでしょうか。

すこやか(第218号)
令和3年3月発行

【編集・発行】
三田市民病院
学術広報推進委員会



三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1
TEL.079-565-8000 (代表)
<https://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>