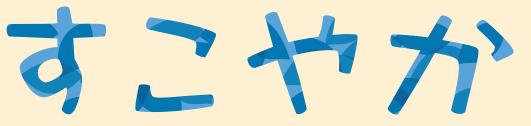
三田市民病院 良質な高度医療で、地域に安心をもたらします。

令和3年8月



月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



# 実は怖い骨粗しょう症



- ■日本整形外科学会専門医
- ■日本骨粗鬆症学会認定医
- ■日本整形外科学会運動器リハビリテーション医
- ■日本リハビリテーション医学会認定臨床医

整形外科 副部長 岩倉 崇

### 骨粗しょう症とは

骨粗しょう症は単なる老化現象ではなく、「骨が弱くなって骨折しやすくなる病気」です。転倒などで骨折して初めて骨粗しょう症とわかる場合も多く、"Silent Disease"とも呼ばれています。骨は18歳頃をピークに少しずつ減り、女性は50歳、男性でも60歳をすぎるとその減少割合も大きくなり、50歳以上の5人に1人は骨粗しょう症と言われています。

### 骨粗しょう症による骨折(脆弱性骨折)

骨粗しょう症で骨折する人の割合は、50歳以上の女性では「3人に1人」、男性は「5人に1人」です。骨折部位は、椎体(せぼね)、大腿骨近位部(足の付け根)、橈骨遠位端(手首)、上腕骨近位部(肩)などが多く、その中でも大腿骨近位部骨折は原則手術が必要となります。椎体骨折や大腿骨近位部骨折は(図1)、QOL(生活の質)低下や寝たきりの原因になり、健康寿命に大きく影響するだけでなく死亡率の増加にもつながります。また、過去に脆弱性骨折を起こしたことのある方は次の骨折を起こしやすくなること(骨折の連鎖)が知られています。

### 骨粗しょう症の診断と治療

骨粗しょう症治療の目的は骨折予防です。診断は

骨密度や背骨のレントゲンで行います。50歳以上の方、身長が低くなった方、よく転倒する方、家系に骨粗しょう症の方がいる方は、骨密度検査を受けることをお勧めします。三田市では30歳以上の女性を対象に骨粗しょ

う症検診も行っています。

最近では、優れた薬が多く使用できるようになり、骨粗しょう症の進行を止めたり大きく改善することも可能となってきています。治療の継続が重要ですが、薬の効果を高めるために食事(カルシウムの摂取)、運動、日光浴なども大切です。

### 骨粗しょう症外来のご紹介

当院では、毎週木曜日午後に骨粗しょう症専門外来を開設しており、かかりつけのクリニックや当院の他の診療科からの予約をお受けしています。DEXA法(腰椎・大腿骨)(図2)による骨密度測定や背骨のレントゲン、血液検査を組み合わせて診断を行い、患者さんそれぞれに最も適した薬物治療(内服薬・注射薬)を行っております。また、当院では生活習慣病(糖尿病や慢性腎臓病、慢性閉塞性肺疾患など)や他の内科疾患、ステロイドやホルモン療法等による続発性骨粗しょう症に関しても、それぞれの病態に応じた治療を行っております。骨粗しょう症をきちんと治療し、しっかり骨折の予防を行って、健康長寿を目指しましょう。





図1 椎体骨折、大腿骨 近位部骨折(術後)の レントゲン写真



# 部署紹介 1

### 4階西病棟

### 4階西病棟 看護課長 竹下 尚美

#### ○病棟の概要

4階西病棟は、循環器内科・腎臓内科・内科(糖尿病)を主とした50床の混合病棟です。

循環器内科は心臓センターとして近隣地域の急性期治療を担っており、狭心症・心筋梗塞や、心不全の患者さんを受け入れています。腎臓内科は急性腎障害や腎不全、透析導入の患者さんに対応し、糖尿病内科は教育入院、血糖コントロールが必要な患者さんを受け入れています。

#### ○施設とスタッフ

病棟はHCU(高度ケア室)2床と、HCCU(冠状動脈疾患管理室)の病床4床があり、心臓センターとして集中ケア、緊急時に対応できるよう整備しています。

現在スタッフは、看護師32名、看護補助者5名の他、地域連携室担当スタッフ・専任の薬剤師・栄養士・ リハビリセラピストのoneチームでケアにあたっています。

#### ○病棟の特徴と方針

4階西病棟は、急な入院、重症のケアをしっかり行えるよう、また、自己管理が必要な患者さんへの生活指導も充実させていけるように勉強会やカンファレンスをしています。昨年から面会制限され不安、ご不便をおかけしている中、ご協力いただいていることに感謝いたします。ご家族とはなれている入院中も患者さんに寄り添い、そして退院してからも安心して生活できるようなケアめざして『思いやり』・『コミュニケーション』・『確認』を意識して日々努力しています。









# 部署紹介 ②

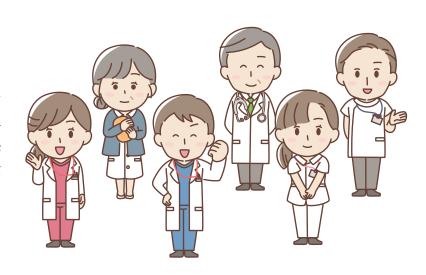
### 6階東病棟

### 6階東病棟 看護課長 内村 宏美

#### <病棟の概要>

6階東病棟は消化器内科・外科を中心と した48床の混合病棟です。

胃・大腸内視鏡検査に加え、食道・胃・大腸がん、胆管・膵管結石の除去やステント挿入など専門的な内視鏡から外科的手術、化学療法や放射線治療に至るまで各診療科でお互い連携しながら、安全で質の高い医療を提供する事を目指しています。



### <施設とスタッフ>

病棟には重症管理が行えるようHCU

(高度治療室)を3床設置しています。消化器内科医12名・外科医8名・病棟看護師28名・看護補助者6名のスタッフを中心に、薬剤師・理学療法士・栄養士・皮膚排泄ケア認定看護師・内視鏡や放射線部門の看護師・麻酔科医・手術室看護師とも協力しチーム医療を提供しています。

コロナ禍で面会制限中だからこそ、患者さんやご家族の気持ちに寄り添いながら質の高い看護を提供することを目指し、日々チームで力を合わせて知識・技術・倫理観の向上に努めています。

### <緩和ケアラウンドの様子>

週1回様々な苦痛緩和のための方法を検討するため、医師・薬剤師・理学療法士・看護師が集まっています。多職種で検討することで、よりよい方法を見出す事ができています。





# 医師からのメッセージ



日々の診療に励む医師から、「すこやか」読者の皆さんへのメッセージをお届けします。



# 光辻 理顯 部長

- ■診療科 消化器外科
- ■専門分野 消化器外科全般
- ■資 格
- 日本外科学会指導医、
- 日本消化器病学会指導医、
- 日本消化器外科学会指導医、
- 日本消化器がん外科治療認定医、
- 日本消化器内視鏡学会専門医、
- 日本消化器外科学会がん治療認定医機構認定医、
- 日本消化管学会専門医・指導医、
- ICD (Infection control doctor).
- Certificate of da Vinci console surgeon

### Message

インターネットが広まり、誰でもたくさんの情報を簡単に得られる時代になりました。しかし間違った情報も多く、特に医療に関しては注意が必要です。身体の不調があれば病院を受診し、医師や看護師にご相談ください。



### ふかざわ こうすけ 深澤 厚輔 副部長

平成16年卒

- ■診療科 消化器内科
- ■専門分野 内視鏡診断治療
- ■資 格

日本内科学会 認定内科医、 日本消化器病学会指導医・専門医、 日本消化器内視鏡学会 指導医・専門医

### Message

悪性疾患に対する化学療法をはじめ、様々な疾患 のガイドラインが年々改訂されています。また老老介 護など、家庭環境も変化してきています。それぞれの 患者さんへ最適な治療を提供できるよう努めてまいりま す。



# 新人職員の抱負



写真撮影時のみマスクを 外しています

5階東病棟 成瀬 優香

今年4月から看護師として勤務させていただいています。二十数年前、私が産声を上げた当院で新社会人として、新人看護師としての第一歩を踏み出せたことを感慨深く思います。

期待と緊張を抱え入職してから数ヶ月が経ち、知識や技術の未熟さを感じる毎日を送っています。そんな私でも日々努力できているのは、

尊敬できる先輩方の指導や同期との支え合い、そして家族のサポートがあるからだと感じています。また、患者さんに直接ケアを実施するなかで、学校で学んできた知識が実践できることにやりがいを感じるとともに、専門職として患者さんの安全・安楽を守る責任があることを強く考えるようになりました。未熟ではありますが、家族をはじめとして、支えてくれた多くの人への感謝の気持ちを忘れず、看護師として人として成長できるよう努力を続けたいと思います。

### 放射線科 増田 烈己

4月から三田市民病院放射線科で御縁あって働かせて頂いています、増田烈己と申します。

私は、新卒というわけではなく前職でも総合病院で働いていました。 前職での経験を活かせる部分は活かして、少しでも早く三田市民病院 の業務内容に慣れて仕事を行えるように一生懸命頑張りますのでよろ しくお願い致します。



### 放射線科 洲村 菜友



4月から診療放射線技師として勤務しています。新型コロナウイルスの影響で、学生時代の実習の経験がほとんどないところからのスタートということもあり、入職当初は不安や緊張が大きかったです。しかし、先輩技師の優しく丁寧な指導により患者さんへの接遇や撮影方法、機器の操作法など一つずつ仕事を覚えていくことができました。

実際に患者さんを相手に撮影を行うと、学生時代には学ぶことのできなかった臨床ならではの学びがあり、まだまだ勉強が必要であると感じさせられます。日々の業務の中で、 先輩技師の技術や知識を少しでも多く吸収できるように積極的に学ぶ姿勢を持ち、今後は さらに新しいモダリティにも挑戦していきたいです。初心を忘れず日々勉強し、早く皆さんに信頼していただける放射線技師になれるように努力していきます。

### 医事企画課 山下凌

今年4月からご縁があり三田市民病院医事企画課で企画係として勤務させていただいています、山下凌と申します。

私は前職では市役所関連のシステム開発をしておりました。入職当初は医療関係のシステムが未経験ということもあり、不安や緊張を感じておりましたが、周りの先輩方から温かく丁寧な御指導により、IT機器や電子カルテの操作方法について一つ一つ学ばせて頂いております。



前職で経験したシステム面の知識を活かすとともに、日々勉強を重ねしっかり技術を身に付け少しでも早く業務に慣れ、職場の皆様と信頼関係を築きながら、三田市民病院に携わる方々へシステム面で貢献できるよう一生懸命取り組ませていただきます。よろしくお願い致します。

### Introduction neighboring medical institutions

# 近隣医療機関のご紹介



市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう!

## ふくしまクリニック 川崎 英之 院長

昨年3月末まで14年間市民病院に勤務させて頂き、一般整形外科に加え関節リウマチの専門外来を担当しておりました。当院では頸、肩、腰、膝、手足の痛みやしびれに対する診療や、骨折、キズ、スポーツ外傷、仕事中のケガ(労災)や交通事故の治療も行っています。お薬や注射だけでなく、理学療法士や機器によるリハビリもあわせて行っています。リウマチはもちろん骨粗鬆症の治療にも力を



入れており、DEXA法という正確に骨密度を計測できる機器を導入しました。今後は主に膝の痛みに対してですが、変形性関節症に対する再生医療(PRP)を新たに行う予定です。市民病院をはじめとする中核病院と連携をとらせて頂きながら、かかりつけ医としての診療を行っていきますので、これからもよろしくお願いいたします。

〒669-1529 三田市中央町9-36 電 話: 079-564-0300

診察科目:整形外科

休 診 日:水曜・土曜の午後・日曜・祝日

診療	時間 午	前:9:0	00~12	:00 午	後:3:0	0~6:30
	月	火	水	木	金	土
午前	ī O	$\bigcirc$	×	$\bigcirc$	$\bigcirc$	$\bigcirc$
午後		$\bigcirc$	×	$\bigcirc$	$\bigcirc$	X

### 前橋内科循環器科医院 前橋 延光 院長

当院は2002年に開業し、はや19年になります。

この間、心筋梗塞や心不全などの心臓病だけでなく、糖尿病、 高血圧、腎臓病などの内科疾患の方も数多く診療して来ました。 特に急病患者などでは三田市民病院にはいつも無理をお願いして 受け入れていただき、大変感謝しています。



また当院では、かかりつけの方が癌や寝たきりになられた場合は、できる限り訪問にて対応しています。

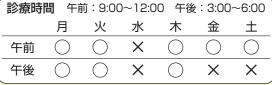
昨年からは混雑緩和のため受診当日の午前7時より予約も受け付けています。詳しくは 当院ホームページをご覧下さい。

当院のモットーは「患者さんの視点に立った、患者さんに優しい医療」です。健康のことでお困りのことがあれば何でもご相談ください。

〒669-1541 三田市貴志字丁田79-1 電 話: 079-553-8088

診察科目:内科・循環器科

休 診 日:水曜・金の午後・土の午後・日曜・祝日



## 編集後記。。。。。。。

ひまわりが元気に咲く季節となりました。漢字では「向 日葵」と表記されるように、太陽に向かって大きな花を咲 かせ楽しませてくれます。暑い日が続きますが、体調を崩 さないよう、感染症対策も続けながらこの夏を元気に乗り きりましょう。

すこやか(第220号) 令和3年8月発行

【編集・発行】 三田市民病院 学術広報推進委員会



# 三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1 TEL.079-565-8000 (代表) https://www.hospital.sanda.hyogo.jp/