

すこやか 8 月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



ナビゲーションを使用した人工関節手術について

西本 浩司

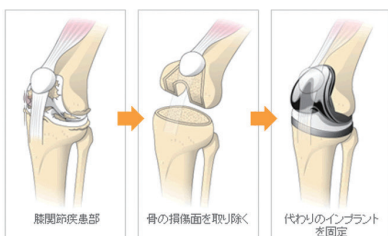
- 整形外科部長・関節センター長
- 日本整形外科学会 専門医
- 日本整形外科学会 認定スポーツ医



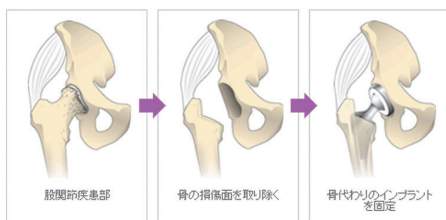
人工関節置換術について

変形した傷んだ骨の表面を削り取り、金属や特殊ポリエチレンでできたインプラントと呼ばれる人工の関節と置き換える手術です。手術により痛みが取り除かれ、関節の機能が再生されるだけでなく、脚のゆがみを直し、脚の長さを揃えて歩き方や身体全体のバランスを整えることができます。現在、日本では人工膝関節置換術は年間約10万件、人工股関節置換術は約7万件程度行われており、10年前と比べ膝や股関節では1.5～2倍程度増加しています。当院では人工関節置換術2022年は96件、2023年は120件の手術を実施しており、その手術件数は増加傾向にあります。そしてそのほとんどの手術でナビゲーションシステムを使用して施行しています。

人工膝関節置換術



人工股関節置換術



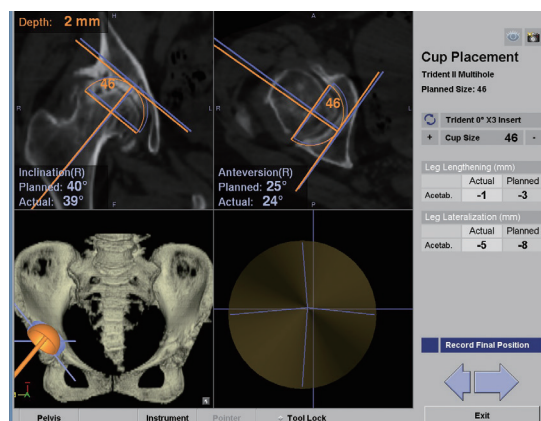
ナビゲーションシステムを用いた人工関節置換術

従来の手術器具を用いた方法（ナビゲーションシステムを用いない手術）では、症例や術者により人工関節の設置位置にばらつきが生じるという問題がありました。手術後の設置位置が悪いと人工膝関節置換術では痛みや早期の人工関節のゆるみなどを引き起こしたり、人工股関節置換術では脱臼しやすくなりました。人工関節手術では正確なインプラントの設置が手術後の成績を向上させるためにとても重要になります。

当院では2020年7月よりストライカー社製のナビゲーションシステムを導入しました。

ナビゲーションシステムというのはコンピューターによる手術支援システムです。このシステムでは術中に骨に取り付けたトランスデューサー（アンテナ）を赤外線カメラで捕捉することにより、骨や骨切りガイドの位置を把握して骨を切る角度や量、人工関節の設置位置や角度を計測し、リアルタイムにコンピューター画面に表示することで、高い精度のより正確な手術が可能になります（精度は誤差1mm/1度以内）。

当院では積極的に人工関節手術を行っておりますので、手術をご検討もしくは希望されている場合は、人工膝関節置換術は水曜日午前の初診外来（西本）、人工股関節置換術は火曜日午前の初診外来（岩倉）にご相談ください。



糖尿病教室開催のご案内

糖尿病のある人が生活する中で、知っておいてほしいこと・注意してほしいこと・糖尿病ライフを充実させるコツなどについて、様々な職種からお話します。この機会に糖尿病について理解を深めましょう。

『糖尿病教育入院』についてもご説明します。ご家族様も一緒に是非ご参加ください。

- ◇ 日 時：9月4日（水）14時～15時
- ◇ 場 所：三田市民病院 会議室棟 1階講堂
- ◇ 対 象 者：どなたでもご参加いただけます
- ◇ 参 加 費：無料
- ◇ 申し込み：不要
- ◇ 内 容：以下の通り

※当日の写真撮影・ビデオ撮影・録音などのご遠慮ください

時 間	演 者	内 容
14：00～14：15	日本糖尿病療養指導士 管理栄養士 春藤 欣也	『栄養素バランスのよい食事の取り方について』 ～身近な料理、食品の栄養量を確認する～
14：15～14：30	日本糖尿病療養指導士 代謝認定理学療法士 和田 真明	高強度運動の効果
14：30～14：35		休 憩
14：35～14：50	糖尿病看護認定看護師 上田 靖子	糖尿病と歯周病
14：50～15：00	糖尿病専門医 佐久間 陽子	糖尿病教育入院について

※都合により内容が変更になる場合があります

11月には世界糖尿病デーにちなんだイベントを開催予定です！





診療部では
新任の医師を迎え、
より一層日々の診療に
力を入れて参ります。
よろしくお願いします。



かなざわ し ほ
金澤 志保
.....
皮膚科
医師
.....



なかがわ あつし
中川 篤志
.....
消化器内科
医師
.....



認定看護師
きしだ さとこ
岸田 智子

4月から皮膚・排泄ケア認定看護師として着任しました。資格を取得し今年で12年目になります。病気とつきあいながら療養される患者さまが安心して生活が送れるようなサポートを行っています。

皮膚・排泄ケア認定看護師とは、きず、ストーマ（人工肛門・人工膀胱）、失禁（尿や便漏れ）に関するケアを専門分野とし、高度な看護技術と知識をもって水準の高い看護を実践できる日本看護協会の認定を受けた看護師です。日本国内には2,733名、兵庫県内には119名がこの資格を保有し活動を行っています。（2023年12月現在）

当院には3名在籍しており看護外来（ストーマ外来）、病院内の褥瘡（床ずれ）、手術後のきずのケア、尿漏れやおむつかぶれのケアなどの活動を行っています。

また院内にとどまらず、訪問看護師さんと一緒にご自宅に訪問させていただきケアが難しい褥瘡（床ずれ）やストーマ（人工肛門）ケアを行ったり、地域の看護師さん向けの勉強会を開催したり地域のみなさまと連携をさせていただいています。

三田市地域のみなさまの健康の向上にお手伝いできる活動をめざしています。

今後ともよろしくお願いします。

近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう！



カシオクリニック 榎尾 洋一 院長

三田フラワータウンに平成10年に開業してから20年以上診療を続けてきました。高血圧症、脂質異常症、糖尿病、慢性胃炎、狭心症、甲状腺機能亢進症などの内科的疾患の診療を主に行っています。又、生活習慣病の予防治療に力を入れています。胃食道の内視鏡検査、心臓、肝臓、胆のう、腎臓などの超音波検査、肺のレントゲン検査、24時間の心電図検査、血圧脈波検査等を院内で行っています。三田市民病院、兵庫中央病院、済生会兵庫県病院とは密に連携をしています。患者様の利便性を考慮して院内で薬の処方をしています。



〒669-1545 三田市狭間が丘2-1-7

電話：079-564-5014

診療科目：内科、糖尿病内科、循環器内科

診療時間：〔午前〕8:45～11:30 〔午後〕15:45～18:30

休診日：日曜日・木曜日・祝日、土曜日の午後

ホームページ：http://www.kasio-clinic.com

診療時間：〔午前〕8:45～11:30 〔午後〕15:45～18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

医療法人社団成道会 ひろスポーツクリニック 西澤 勇一郎 院長

整形外科を受診してもレントゲンを撮られるだけで、「骨に異常はないので安静にするように。」と言われたことはないでしょうか？当院は必要に応じてCT・MRI検査を行い正確な診断を行います。整形外科領域の痛みには、「筋力や柔軟性の低下」が原因となっていることも多く、安静や電気を当てたりする物理療法だけでは痛みがとれない場合もあり、理学療法士による運動療法を積極的に行います。特にスポーツをしている人は安静だけでは痛みが改善せず復帰まで時間がかかる事もあるので、スポーツ特有の動きも分析しながらリハビリを行います。



また、保存的加療後も症状が改善しない症例に対しては必要であれば提携病院で手術も行わせて頂きます。

〒669-1535 兵庫県三田市南が丘2丁目13-80

電話：079-556-7733

診療科目：整形外科、リハビリテーション科、スポーツ整形外科

診療時間：2024年8月1日から右記に変更

休診日：日曜、祝祭日、土曜午後 水曜午前と

第2・第4金曜午前は手術のため休診です

ホームページ：https://www.sanda.hiro-clinic-kobe.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:30 14:00	9:30 13:30	×	9:30 13:30	第2・第4 休診 9:30～ 13:30	9:30 13:30
午後	16:00 19:00	15:30 19:00	16:00 19:00	15:30 19:00	16:00 19:00	×

【すこやか5月号 訂正箇所】

お詫び
と訂正

ひろスポーツクリニック 診療科目：整形外科、リハビリテーション科、スポーツ整形外科

ひろスポーツクリニックで関係者様、また、本情報をご覧になりました皆様には大変、ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。今後も地域医療連携の向上に努めて参りますので、何卒、引き続きご支援賜ります様、お願い申し上げます。

編集後記

暑い日々が続きますが、熱中症予防にこまめな水分補給をしていただき冷房などを活かしてこの暑さを乗り切ってください。

■連絡先：市民病院総務課（TEL 565-8605）

すこやか(第232号)
令和6年8月発行

【編集・発行】
三田市民病院
学術広報推進委員会



三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1
TEL.079-565-8000 (代表)
https://www.hospital.sanda.hyogo.jp/